



Κωνσταντίνος Μπλέτσος

Ημερομηνία γέννησης: 03/12/1971 | Υπηκοότητα: Ελληνική |

Αριθμός τηλεφώνου: (+30) 6977925414 (Κινητό τηλέφωνο) |

Ηλεκτρονική διεύθυνση: bletsos@gmail.com |

Διεύθυνση: Περγάμου 34, 14235, Νέα Ιωνία, Ελλάδα (Κατοικία)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

10/09/2014 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ Νέα Ιωνία, Ελλάδα

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

Ιδιωτικό γραφείο Ψυχολόγου

12/09/2014 – 12/04/2024 Μαρούσι, Ελλάδα

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜ.ΦΛΕΜΙΓΚ ΓΝΑ

- Ψυχολόγος στο Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου Παλλήνης (Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. πρώην Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο) προσφέροντας υπηρεσίες ψυχολογικής αξιολόγησης, ατομικής και οικογενειακής ψυχοθεραπείας σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους από την ευρύτερη περιφέρεια του βου τομέα ψυχικής υγείας (Ανατολικής Αττικής).
- Ψυχολόγος στην εξειδικευμένη Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας για έφηβους 14 -18 ετών της Ψυχιατρικής Παίδων Εφήβων του Σισμανόγλειου- Αμ.Φλέμιγκ ΓΝΑ, προσφέροντας ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία σε εφήβους πάσχοντες από σοβαρές ψυχολογικές διαταραχές κάθε είδους (Σχιζοφρένεια, Κατάθλιψη, Διπολική διαταραχή, Διατροφικές διαταραχές, Αυτοκτονικότητα – Αυτοκαταστροφικότητα, Οριακή διαταραχή της προσωπικότητας κλπ).
- Εφημερεύων Ψυχολόγος καλύπτοντας τις επείγουσες ανάγκες των Εξωτερικών Ιατρείων της Ψυχιατρικής Παίδων Εφήβων του Σισμανόγλειου- Αμ.Φλέμιγκ ΓΝΑ.
- Επιστημονικά υπεύθυνος των ξενώνων φιλοξενίας εφήβων με ψυχιατρικές διαταραχές, «Ορμος» και «Το Σπίτι» στην Παλλήνη.

12/12/2010 – 06/10/2023 Κηφισιά, Ελλάδα

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

- Αξιολόγηση διατροφικών διαταραχών
- Ατομική θεραπεία
- Ομαδική θεραπεία (συντονισμός ομάδας ασθενών)
- Ομάδες γονέων και φροντιστών
- Συμβουλευτική γονέων
- Προγράμματα σίτισης ασθενών
- Κατ' οίκον θεραπευτικά προγράμματα
- Ημερίδες - συνέδρια του ΕΚΔΔ
- Ερευνητικά πρωτόκολλα
- Συμμετοχή σε Ελληνικά και διεθνή συνέδρια

08/11/2022 – ΤΡΕΧΟΥΣΑ Αθήνα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ " ΣΥΝΗΧΗΣΕΙΣ" Α.Μ.Κ.Ε

- Εκπαιδευτής στο πρόγραμμα εκπαίδευσης στη Συστημική θεραπεία
- Εκπαιδευτής στο πρόγραμμα εκπαίδευσης στη "Γονεϊκότητα"
- Εκπαιδευτής στο πρόγραμμα εκπαίδευσης για τα στελέχη και τους εργαζόμενους της "ΚΙΒΩΤΟΥ"

13/06/2011 – 09/11/2019 Νέα Ιωνία, Ελλάδα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΝΟΙΧΤΟ ΊΔΡΥΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Σεμινάρια σε θέματα Ψυχολογίας:

- Συναισθηματική Νοημοσύνη
- Παιδιά – Έφηβοι και Διαδίκτυο
- Η Διαχείριση της Απώλειας στα Παιδιά
- Διατροφικές Διαταραχές στην Εφηβεία
- Ασφάλεια και Πρώτες Βοήθειες στο Σχολείο
- Φόβοι και Φοβίες στα Παιδιά
- Ψυχώσεις και Νευρώσεις Παιδιών & Εφήβων
- Τοξικοεξαρτήσεις στην Εφηβεία
- Παιδική Σεξουαλικότητα
- Οι Διαταραχές της Διάθεσης και η Αντιμετώπισή τους
- Η Παραβατικότητα σε Παιδιά και Εφήβους
- Οι Διαταραχές της Διάθεσης και η Αντιμετώπισή τους
- Ο Εκπαιδευτικός σε ρόλο Συμβούλου
- Ο Θάνατος στην Τέχνη
- Τέχνη και Ψυχολογία
- Πως μιλάμε στα παιδιά για την κρίση
- Δικαιώματα και υποχρεώσεις: Πως θέτουμε όρια στα παιδιά
- Οικογενειακή Συμβουλευτική και Θεραπεία

07/01/2008 – 11/09/2014 Μαρούσι, Ελλάδα

ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ - ΑΜ.ΦΛΕΜΙΓΚ ΓΝΑ

Νοσηλεύτης στη Ψυχιατρική ενηλίκων και Ψυχιατρική παιδιών & εφήβων.

06/05/1999 – 12/12/2007 Μαρούσι, Ελλάδα

ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ "ΥΓΕΙΑ"

Νοσηλεύτης στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

● **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ**

10/11/2008 – 03/02/2012 Αθήνα, Ελλάδα

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (M.SC) ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

- Κοινωνικές και Ψυχολογικές επιπτώσεις του διαδικτύου και των κοινωνικών δικτύων στην συγκρότηση του μετά- μοντέρνου ανθρώπου,
- Η έννοια του εαυτού στις διαμεσολαβούμενες επικοινωνίες
- Το έγκλημα στη δυνητική του διάσταση
- Τεχνολογία και σώμα
- Η συγκρότηση της εφηβικής ταυτότητας στην εποχή του διαδικτύου
- Κυβερνο- πολιτική

Ιστότοπος <https://psychology.panteion.gr/> | Τομέας σπουδών Ψυχολογία | Τελικός βαθμός 9.35 |

Επίπεδο ΕΠΕΠ ΕΠΠ επίπεδο 8 | Πτυχιακή εργασία Η μελέτη της δυνητικής κοινότητας ασθενών P.L.M

Link http://pandemos.panteion.gr/getfile.php?uri=http://localhost:8080/fedora/objects/iid:4602/datastreams/PDF1/content&mimetype=application%2Fpdf&filename=6PMS_DYN_KOI_MpletsosK

06/04/2001 – 04/05/2008 Αθήνα, Ελλάδα

ΔΙΠΛΩΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΠΑΝΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Υπ.αριθμόν 4495/9-6-2008, Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, Νομαρχία Αθηνών, Αν.Τομέας.

Ιστότοπος <https://psychology.panteion.gr/> | Τομέας σπουδών Ψυχολογία | Τελικός βαθμός 7 |

Επίπεδο ΕΠΕΠ ΕΠΠ επίπεδο 7

10/10/1992 – 03/12/1998 Πάτρα, Ελλάδα
ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

Υπ.αριθμόν : 2858/2-3-1999, Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος, Νομαρχία Ιωαννίνων.

Ιστότοπος <https://nurs.upatras.gr/> | Τομέας σπουδών Νοσηλευτική και μαιευτική | Τελικός βαθμός 6.6 |

Επίπεδο ΕΠΕΠ ΕΠΠ επίπεδο 7

12/10/2012 – 19/07/2015 Αθήνα, Ελλάδα

ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΑΤΟΜΟΥ, ΖΕΥΓΟΥΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ Ψ.Ν.Α (ΜΟΝΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ)

Ιστότοπος <https://www.psyhat.gr/el/content/μονάδα-οικογενειακής-θεραπείας>

● ΓΛΩΣΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική γλώσσα/-ες: **ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

Άλλη/-ες γλώσσα/-ες:

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Ακρόαση	Ανάγνωση	Παραγωγή λόγου	Επικοινωνία λόγου	
ΑΓΓΛΙΚΑ	C2	C2	C2	C1	C1

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης· B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης· C1 και C2: Έμπειρος χρήστης

● ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Πολύ καλή γνώση και χρήση Η/Υ (Internet, Mail, Microsoft Office) | Microsoft office (word, excel, web browser, outlook) | Electronic Presentations (MS Powerpoint 2016 GR) | Social media (instagram, facebook)

● ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

10/06/2019 – 11/09/2019 Αθήνα

Wisc V

Εκπαίδευση στην χορήγηση του τεστ Ψυχολογικής αξιολόγησης παιδιών και εφήβων

Link <https://www.motiboaxiologisi.gr/seminars.php?cid=6>

14/10/2020 – 12/12/2020

EMDR

Εκπαίδευση στο μοντέλο αντιμετώπισης του σύνθετου ψυχολογικού τραύματος EMDR

Link <https://tacthellas.org/>

ONLINE

Comprehensive Four Blinks Flash Training

A comprehensive Four Blinks Version of Flash training in modular self-paced format.

Link <https://emdrthirdweekend.com/landing?from=https%3A%2F%2Femdrthirdweekend.com%2Fspaces%2F10186784%2Fabout>

ONLINE

Certified Family Trauma Professional (CFTP)

The Certified Clinical Trauma Specialist – Family (CCTS-F) training designed using evidenced-based leading edge interventions and protocols that clinicians can immediately implement to augment their work treating survivors of trauma within a family context.

Link <https://arizona-trauma-institute-s-school.teachable.com/p/certified-clinical-trauma-specialist-family>

● ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

2016

Δουλεύοντας με εφήβους σε Μονάδα Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας. Μια συστημική ματιά στην νοσηλευτική σκέψη και πρακτική

Η συστημική σκέψη προκάλεσε μια επανάσταση στην κλινική πρακτική, μέσω της αλλαγής παραδείγματος (Kuhn, 2000), από το ατομικό και την εσωτερική παθολογία, στις σχέσεις και τα ευρύτερα κοινωνικά δίκτυα. Η εφαρμογή των συστημικών πεποιθήσεων στη δουλειά της Νοσηλευτικής ομάδας της Μονάδας Εσωτερικής Νοσηλείας Εφήβων της Ψυχιατρικής Παιδών Εφήβων του Σισμανόγλειου - Αμ.Φλέμινγκ ΓΝΑ, έδωσε την ευκαιρία για την πληρέστερη θεώρηση της θεραπευτικής πραγματικότητας, προσφέροντας ενδιαφέρουσες υποθέσεις και αναστοχασμούς πάνω στην αλληλεπίδραση μεταξύ των εφήβων και των μελών της θεραπευτικής ομάδας. Παράλληλα με τα παραπάνω, η συστημική πρακτική προσέφερε τα εργαλεία και τις τεχνικές για την εφαρμογή της θεωρίας στην καθημερινή κλινική πρακτική.

****Λέξεις - Κλειδιά: **** Μονάδα Εσωτερικής Νοσηλείας Εφήβων, συστημική σκέψη, νοσηλευτική πρακτική

Συστημική σκέψη και θεραπεία

Link <https://hestafta.org/journal/systemic-thinking-psychotherapy/issue/8>

2013

Towards a Fourth Cosmology of Doctor-Patient Relationship: A Reflection on the Virtual Patient Community PatientsLikeMe

Abstract

The aim of this paper is the study of an online patient community (Patientslikeme) and, specifically, of the impact of virtuality in the shaping of the patient-doctor relationship. Drawing from Kozinets's research paradigm, known as ethnography of the Internet (Netnography), we investigate the patients' attitudes toward the medical profession. Examining relevant data from the ALS forum, we set up three main axes of analysis: (a) the energetic versus passive stance towards doctors, (b) the evidence-based scientific knowledge versus alternative forms of knowledge, and (c) the positive versus negative attitude towards doctors and medical practices. The underlying theoretical hypothesis, i.e. whether the virtual community empowers patients over against the authority of the medical profession, is verified. Other interesting findings involve the value of evidence-based scientific knowledge, the intermediary role of the online community in building the patient-physician relationship, and the development of an alternative discourse towards the dominant medical discourse. All the above suggest that we have entered an era where the control of the patient is being transferred to another (digital) dimension, in which virtual communities play a crucial role.

Konstantinos Bletsos, George Alexias, Charalambos Tsekeris

Link <https://www.triple-c.at/index.php/tripleC/article/view/462/445>

2009

Η Ιατρική εξουσία στα όρια ζωής θανάτου: Μια Ψυχοκοινωνιολογική ανάλυση.

Αλεξιάς, Γ & Μπλέτσος, Κ

Link <https://ejournals.epublishing.ekt.gr/index.php/ekke/article/view/6779/6507>