

ΤΣΙΛΙΓΚΟΥ ΑΜΑΛΙΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

+306972138587
amaliatsiligkou@gmail.com
[Linkedin](#)
Αθήνα

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Συντονισμός ομάδων

Χρήση πρωτοβουλίας για την
διαμόρφωση αποτελεσματικών λύσεων

Ενσυναίσθητική ικανότητα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Μετεκπαίδευση - Συστημική
Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία

Συνηγήσεις- Διαλογικό Κέντρο
Βιωματικής-Καταξιοτικής
Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης
2022-2025

Εκμάθηση Συστημικών θεωριών και
Ψυχοθεραπευτικών τεχνικών
Βιωματικά εργαστήρια
Πρακτική άσκηση με ατομικές συνεδρίες
Ομάδες εποπτείας
Λήψη Ιστορικών

- Πτυχίο Ψυχολογίας

Πανεπιστήμιο Κρήτης-Τμήμα Ψυχολογίας
2015-2020
-Ερευνητική εργασία για τη σχέση της
Συναισθηματικής Νοημοσύνης και των
Μαθησιακών Δυσκολιών

European University of Cyprus
2018

ΓΛΩΣΣΕΣ

English ██████████
Ελληνικά ██████████

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ψυχολόγος

Συνηγήσεις 2023 - πρακτική άσκηση

- Ατομικές συνεδρίες και λήψη ιστορικών

Ψυχολόγος

Άρσις- Κοινωνική Οργάνωση Υποστήριξης Νέων- 2020-πρακτική άσκηση

- Υπεύθυνη δημιουργικής απασχόλησης ανηλίκων στο νηπιαγωγείο της δομής
- Συνοδεία ενηλίκων στα νοσοκομεία και τους κρατικούς φορείς
- Φροντίδα ανηλίκων
- Συμμετοχή σε ημερίδα για την κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων και την
ευσαιθητοποίηση γύρω από το ζήτημα του προσφυγικού.

Team Lead

Wolt 2022- σήμερα

- Υπεύθυνη ομάδας
- Υπεύθυνη διαδικασίας προσλήψεων και συνεντεύξεων
- Διαχείριση ανθρωπίνου δυναμικού
- 1-1 Συναντήσεις με στόχο την εργασιακή υγεία
- Δημιουργία μηνιαίου προγράμματος για το Τμήμα Υποστήριξης

Support Shift lead

Wolt 2021-2022

- Υπεύθυνη βάρδιας στο Τμήμα Υποστήριξης/ ανθρώπινο δυναμικό έως και
60 άτομα ανα βάρδια.

Support Associate

Wolt 2020-2021

- Υποστήριξη πελατών/καταστημάτων και διανομών μέσω live chat και τηλεφώνων

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

Ψυχολόγος - Συντονίστρια ομάδας Αυτοβοήθειας

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου- 2016-2019

- Ψυχολογική υποστήριξη σε ομαδικές συναντήσεις ατόμων με ψυχικές διαταραχές
- Στήριξη στην κοινωνική και εργασιακή ένταξη των μελών της ομάδας
- Δημιουργική απασχόληση των μελών με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων
συνεργασίας

Αρθογράφος

Psychoedu.gr, Ψυχο-γραφήματα & Synixiseis.gr

- Αρθρογραφία σχετικά με θέματα όπως οι διατροφικές διαταραχές, η θεωρία
δεσμού, το ψυχολογικό υπόβαθρο των αισθητικών επεμβάσεων και το στρες.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ & ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Children's Drawing - Evaluation, Interpretation and Management-Psychopedia.gr
- Introduction to Lacan's Psychoanalysis- European University of Cyprus
- Self- Compassion- University of Cyprus
- Working with Students with Special Educational Needs – Alison