

Μυρσίνη Νοχού

Ψυχολόγος, M.Sc Διασυνδεδετική Ψυχιατρική

+30 6938707430

[✉ myrsini.nochou@hotmail.com](mailto:myrsini.nochou@hotmail.com)

[in](#) Myrsini Nochou

[📅](#) 05 - 10 - 1993

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιούνιος 2018-
σήμερα

Όμιλος Εθελοντών Κατά του Καρκίνου - ΑγκαλιάΖΩ

Ψυχολόγος

- Κλινική Συνέντευξη – Ψυχολογική Εκτίμηση
- Ατομικές Συνεδρίες στους Ογκολογικούς Ασθενείς και σε Φροντιστές ασθενών
- Διεκδίκηση Δικαιωμάτων και Καθοδήγηση για την Υπεράσπιση τους
- Διαχείριση / Εποπτεία Εθελοντικών ομάδων
- Συμμετοχή στην υλοποίηση δράσεων πρόληψης και ευαισθητοποίησης κοινότητας

Ιανουάριος 2017 –
Δεκέμβριος 2020

PRAKSIS MKO - Κινητή Μονάδα / Street Work

Ψυχολόγος – εθελοντική εργασία

- Υποστήριξη και Συμβουλευτική για τον Ιό HIV, την Ηπατίτιδα Β και την Ηπατίτιδα C σε Εξωνοσοκομειακό Περιβάλλον
- Διεξαγωγή RAPID Test και Street Work στο κέντρο της Αθήνας

Νοέμβριος 2017-
Φεβρουάριος 2018

Αιγινήτειο Νοσοκομείο – Διασυνδεδετική Συμβουλευτική Ψυχιατρική Υπηρεσία

Ψυχολόγος - Πρακτική άσκηση M.Sc

Εξυπηρετούμενα Νοσοκομεία: Αρεταίειο, Αλεξάνδρας, Ιπποκράτειο, Λαϊκό

- Ψυχολογική Εκτίμηση Ασθενών με διενέργεια Κλινικής Συνέντευξης
- Ανάλυση Κλινικής Εικόνας, Συμπτωμάτων Ψυχοπαθολογίας και Συννόησης Οργανικής και Ψυχιατρικής Οντότητας
- Ψυχολογική Παρέμβαση - Συμβουλευτική Υποστήριξη
- Διασύνδεση με Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας (Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη, Νοσηλεία)

Ιούλιος 2017

ΕΛΙΞ MKO - Team Leader στο WorkCamp "Summer in the City"

Συντονίστρια Διεθνούς Ομάδας Εθελοντών

- Υπεύθυνη Δημιουργικής Απασχόλησης και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Παιδιών 6-12 Ετών
- Υπεύθυνη Διεθνούς Ομάδας Εθελοντών σε Συνεργασία με Ομάδα Παιδαγωγών

Ιανουάριος 2017 -
Ιούνιος 2017

Μονάδα Εφήβων/Νέων Ατραπός - Οργανισμός κατά των Ναρκωτικών OKANA - Θεραπεία Εξαρτήσεων

Ψυχολόγος - εθελοντική εργασία

- Ομαδικές Συνεδρίες Γονέων Παιδιών με Ζητήματα Εξάρτησης
- Συμμετοχή στις Πρώτες Ατομικές Συνεδρίες Παιδιών με Ζητήματα Εξάρτησης
- Συμμετοχή στις Συναντήσεις Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας
- Χορήγηση Ερωτηματολογίου TDI

Ιανουάριος 2017 -
Ιούνιος 2017

Τομέας Εκπαίδευσης Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών - OKANA στα Παιδικά Χωριά SOS

Ψυχολόγος – εθελοντική εργασία

- Συναντήσεις με Μεικτή Ομάδα Εργασίας (Παιδαγωγοί Και Μητέρες SOS) με την εφαρμογή της μεθόδου της Καταξιοτικής Διερεύνησης
- Διεξαγωγή Βιωματικών Ασκήσεων Συστημικής Προσέγγισης

Φεβρουάριος 2017 –
Ιούνιος 2017

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής (Δαφνί)

Ψυχολόγος – εθελοντική εργασία

- Συμμετοχή στις Ατομικές Συνεδρίες των Ασθενών
- Συμμετοχή στις Ομαδικές Συνεδρίες Ασθενών σε Συνεργασία με Ψυχίατρο και με Εργοθεραπευτή
- Επισκέψεις στην Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης του ΨΝΑ, Καλλιστή

Σεπτέμβριος 2015-
Απρίλιος 2017

Παράδοση Ιδιαίτερων Μαθήματων Αγγλικής Γλώσσας

- Διδασκαλία Αγγλικής Γλώσσας σε Παιδιά Ηλικίας 6 έως 15 Ετών

Νοέμβριος 2014 -
Ιούνιος 2015

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παλαιού Φάληρου - Ασκληπιείο Νοσοκομείο

Ψυχολόγος - Πρακτική άσκηση B.Sc

- Συμμετοχή στις Ατομικές Συνεδρίες Ψυχολογικής Υποστήριξης
- Ομαδικές Συνεδρίες Ασθενών και Γονέων Παιδιών με Ψυχωσική Συνδρομή

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2022 - σήμερα	Εκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική Συνηχήσεις – Διαλογικό Κέντρο Βιωματικής Καταξιώτικης Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης
2021 – 2022	«Άβατον»: Ψυχοδυναμική Κλινική της Ψυχοσωματικής Νόσου Γαληνός -Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας και Προσωπικής Ανάπτυξης
2017 – 2021	M.Sc Διασυνδεδετική Ψυχιατρική, Απαρτιωμένη Φροντίδα Σωματικής - Ψυχικής Υγείας: Βαθμός: 8,1 Ιατρική Σχολή- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Διπλωματική Εργασία: Περιγραφική Μελέτη του οργανικού ψυχοσυνδρόμου στους ασθενείς της Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής Υπηρεσίας του Γενικού Νοσοκομείου «Αττικών» κατά τα έτη 2016-2017
2011 – 2016	B.Sc Ψυχολογία -Βαθμός: 8,6 Άριστα Τμήμα Ψυχολογίας - Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών Διπλωματική εργασία: Η Αυτονομία Εντός και Εκτός της Οικογένειας: Αντιλήψεις και Βιώματα Αναδυόμενων Ενηλίκων- Ποιοτική Προσέγγιση

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ

2020- 2021	Θεραπεία μέσω Τέχνης με έμφαση στα Εικαστικά Πανεπιστήμιο Αιγαίου – Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας (436 ώρες)
2016-2017	Κλινική Μετεκπαίδευση στα Δυναμικά Ομάδας σε Ψυχιατρικά Πλαίσια - Ψυχαναλυτική Προσέγγιση Τμήμα Ψυχολογίας & Α΄ Ψυχ. Κλινική ΕΚΠΑ & Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Ομάδας
2016 – 2017	Εξειδικευμένη Επιμόρφωση στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση: Διαγνωστική, Θεραπευτική, Συμβουλευτική Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (420 ώρες)
2015 – 2016	Πιστοποίηση στην Ομαδική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία Ελληνικό Δίκτυο Ομαδικών Αναλυτών σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών
9/11/2016- 21/12/2016	Η τέχνη ως κοινωνικοποιητικός παράγων. Τέχνη-Θεραπεία και προληπτικές κινήσεις Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω, Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής
8/11/2016- 13/12/2016	Η ιστορία της εξάρτησης και της θεραπευτικής αντιμετώπισης της στην Ελλάδα Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω, Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Ξένες Γλώσσες	Ελληνικά: Μητρική Γλώσσα Αγγλικά: Άριστη Γνώση (C2 - University of Cambridge & University of Michigan) Γαλλικά: Καλή Γνώση (B1- Institute Française) Ισπανικά: Καλή Γνώση Γραπτού και Προφορικού λόγου
Ψηφιακές Δεξιότητες	Global Intermediate - Πιστοποιητικό Πληροφορικής (Microsoft Office, Outlook, Access)
Ερευνητικές Δεξιότητες	Άριστη Γνώση διεξαγωγής Ποσοτικών Μελετών με χρήση του Στατιστικού Πακέτου SPSS Άριστη Γνώση διεξαγωγής Ποιοτικών Μελετών

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Κεραμική, Χορός, Φωτογραφία, Γιόγκα, Ποδήλατο, Ταξίδια