



Αθήνα,
Μάρτιος 2020

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με το βλέμμα και την καρδιά στη γειτονική Ιταλία που υποφέρει από την επίθεση του κορονοϊού και στις υπόλοιπες χώρες που μετρούν καθημερινά τις απώλειες σε όλο το φάσμα της προσωπικής, κοινωνικής και οικονομικής ζωής, βιώνουμε όλοι, συνθήκες πρωτόγνωρες και συνάμα απειλητικές.

Προσπαθούμε όλοι να διατηρήσουμε την ψυχραιμία και τη νηφαλιότητα της σκέψης μας απέναντι στην επερχόμενη και αυξανόμενη αποσταθεροποίηση που διευρύνεται καθημερινά. Μέσα σε ένα τέτοιο κλίμα χρειάζεται, περισσότερο από ποτέ ίσως, να συνεχίσουμε να στηρίζουμε τον άνθρωπο τον οποίο και υπηρετούμε, ως άτομα και ως επιστημονικός φορέας μέσα από μια καθαρή θέση.

Με δεδομένο ότι τα πράγματα αλλάζουν ανά πάσα στιγμή, κάτι που θα ειπωθεί σήμερα, αναφορικά με την θεραπευτική πράξη και τις διαστάσεις της, έχει ήδη ξεπεραστεί από την πραγματικότητα στις επόμενες ώρες.

Γίνεται σε όλους σαφές, ότι η θεραπευτική πράξη όπως υλοποιούνταν έως σήμερα, θα χρειαστεί να μετουσιωθεί σε μια συστηματική και αδιάληπτη στήριξη των ανθρώπων που λαμβάνουν τις υπηρεσίες μας, με στόχο την αποφυγή του κατακερματισμού που επιφέρουν οι συνθήκες και τη συνέχιση της ύπαρξης υποστηρικτικού δικτύου.

Η ΕΛΕΣΥΘ, έχοντας πλήρη συναίσθηση της ευθύνης της ως επιστημονικός φορέας που απευθύνεται στην κοινωνία και προσπαθώντας να δώσει μια ρεαλιστική απάντηση στο μέτρο του εφικτού, αναφορικά με τη διεξαγωγή της θεραπευτικής πράξης σε άτομα, ομάδες, οικογένειες, ζευγάρια, μέσα στις παρούσες συνθήκες, συστήνει στα μέλη της τα ακόλουθα:

- αναγνωρίζουμε την ασφάλεια των θεραπευομένων των επαγγελματιών, των οικογενειών τους και της ελληνικής κοινωνίας, καλώντας τα μέλη να περιορίσουν στο μέγιστο δυνατό βαθμό τις μετακινήσεις τους, αναβάλλοντας όπου είναι απαραίτητο τη συνάντηση
- αποφεύγουμε τις ατομικές συναντήσεις In vivo με ανθρώπους που έχουν αναγνωριστεί από τον ΕΟΔΥ ως ιδιαίτερα ευάλωτες ομάδες και άτομα που έχουν συμπτωματολογία οι ίδιοι ή άτομα του περιβάλλοντός τους
- τηρούμε απαρέγκλιτα τις οδηγίες του ΕΟΔΥ περί αντισηψίας και προσωπικής υγιεινής όσον αφορά εμάς και τους ανθρώπους που επισκέπτονται το χώρο μας

- χρησιμοποιούμε σε κάθε ευκαιρία και ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους, να χρησιμοποιήσουν πλατφόρμες ηλεκτρονικής επικοινωνίας για ατομικά ραντεβού, εποπτείες, ομαδικές, εκπαιδευτικές και λοιπές επιστημονικές συναντήσεις
- διασφαλίζουμε στο μέτρο του εφικτού ότι τα μέλη/θεραπευόμενοι βρίσκονται σε τηλεδιάσκεψη από χώρο που δεν έχουν πρόσβαση οπτική και ακουστική άτομα που διαμένουν τον ίδιο χώρο, έτσι ώστε να διασφαλίζεται στο μέγιστο δυνατό βαθμό το απόρρητο
- φροντίζουμε να εμπεριέχουμε στις πρακτικές μας τις νέες επικαιροποιημένες οδηγίες/πρακτικές που συστήνονται από τα αντίστοιχα επαγγελματικά επιμελητήρια και συλλόγους που ανήκουμε (π.χ Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων, ΕΟΔΥ κ.ο.κ)
- διασφαλίζουμε θέματα απορρήτου προσωπικών δεδομένων στη χρήση οποιασδήποτε online πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης
- αναζητούμε εποπτεία και στήριξη αν διαπιστώσουμε το στρες της κατάστασης μας καταβάλει ψυχικά
- ενημερωνόμαστε από επίσημους φορείς για τις αλλαγές στα ζητήματα που αφορούν την εξέλιξη του ιού
- εάν αισθανθούμε οι ίδιοι αδιαθεσία είναι προτιμότερο να διακόψουμε τις συναντήσεις για την προστασία όλων

Με την ευχή να επανέλθουμε το συντομότερο δυνατό με τις λιγότερες δυνατές απώλειες και τη μέγιστη σοφία που μπορούμε να αντλήσουμε από αυτή την πρωτόγνωρη συνθήκη.

Το ΔΣ της ΕΛΕΣΥΘ

